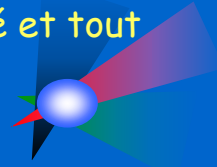


Santé et tout

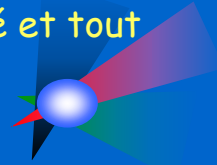


# Aristote et la Santé



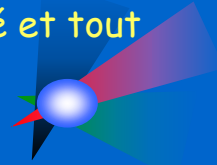
# Introduction

- Discussion des relations entre la santé et l'environnement social
- Les idées d'Aristote
- Un nouveau concept de la santé



# Les inégalités en santé

- On a corrélé les gradients d'état de santé avec d'autres variables
- On peut trouver des exemples de corrélations à partir du 19<sup>ème</sup> siècle dans l'oeuvre d'Edwin Chadwick.
- Dans les années trentes on a commencé à utiliser des statistiques comprenant les classes sociales.
- Nous avons beaucoup d'exemples canadiens de ces corrélations.

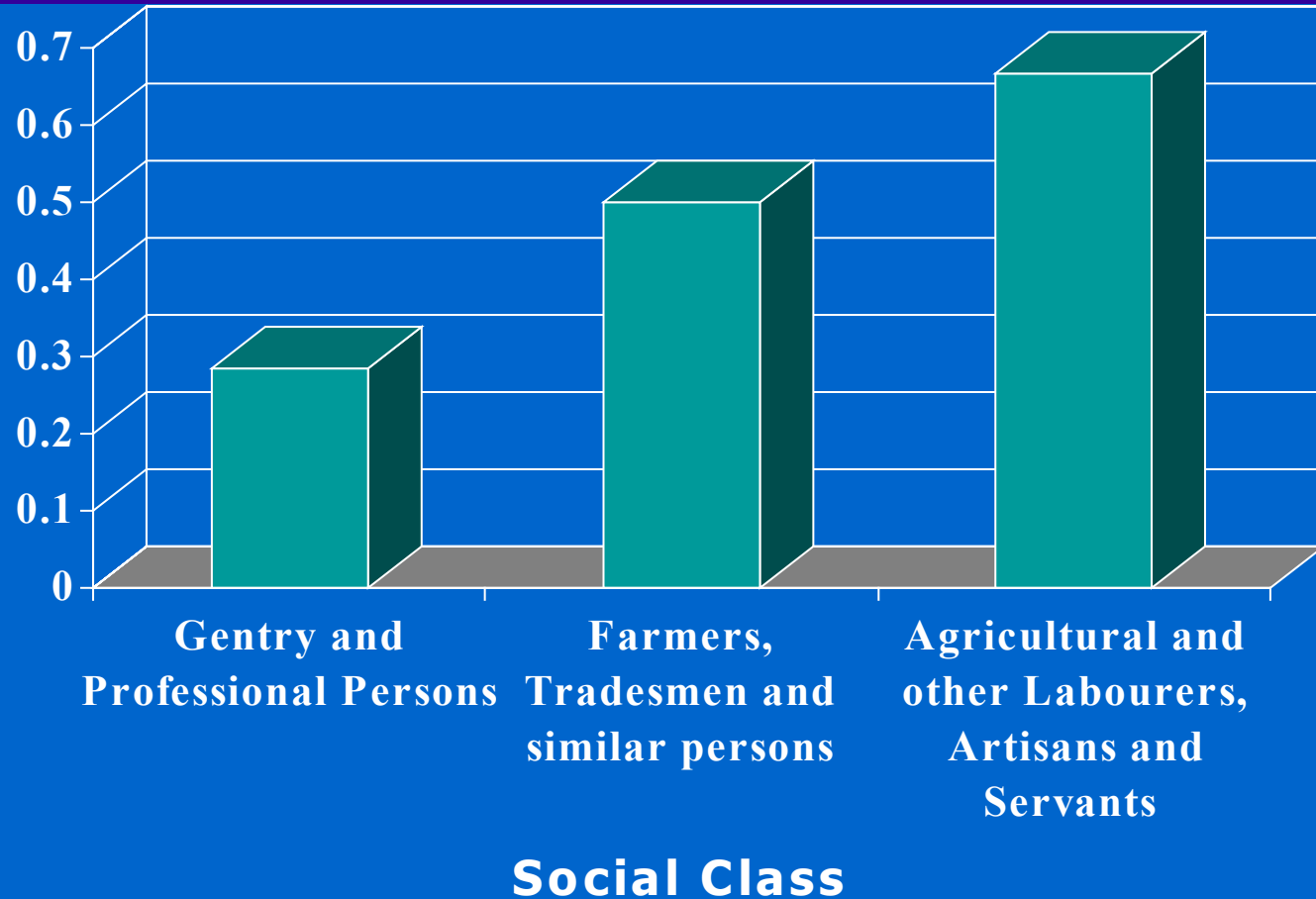


# Les espérances de vie en comparaison avec le statut social

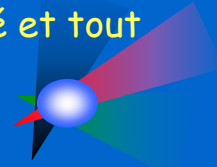
(Angleterre 1840)

Proportion of Deaths  
under 20 Years to  
Total Deaths  
(Children of)

1838-41

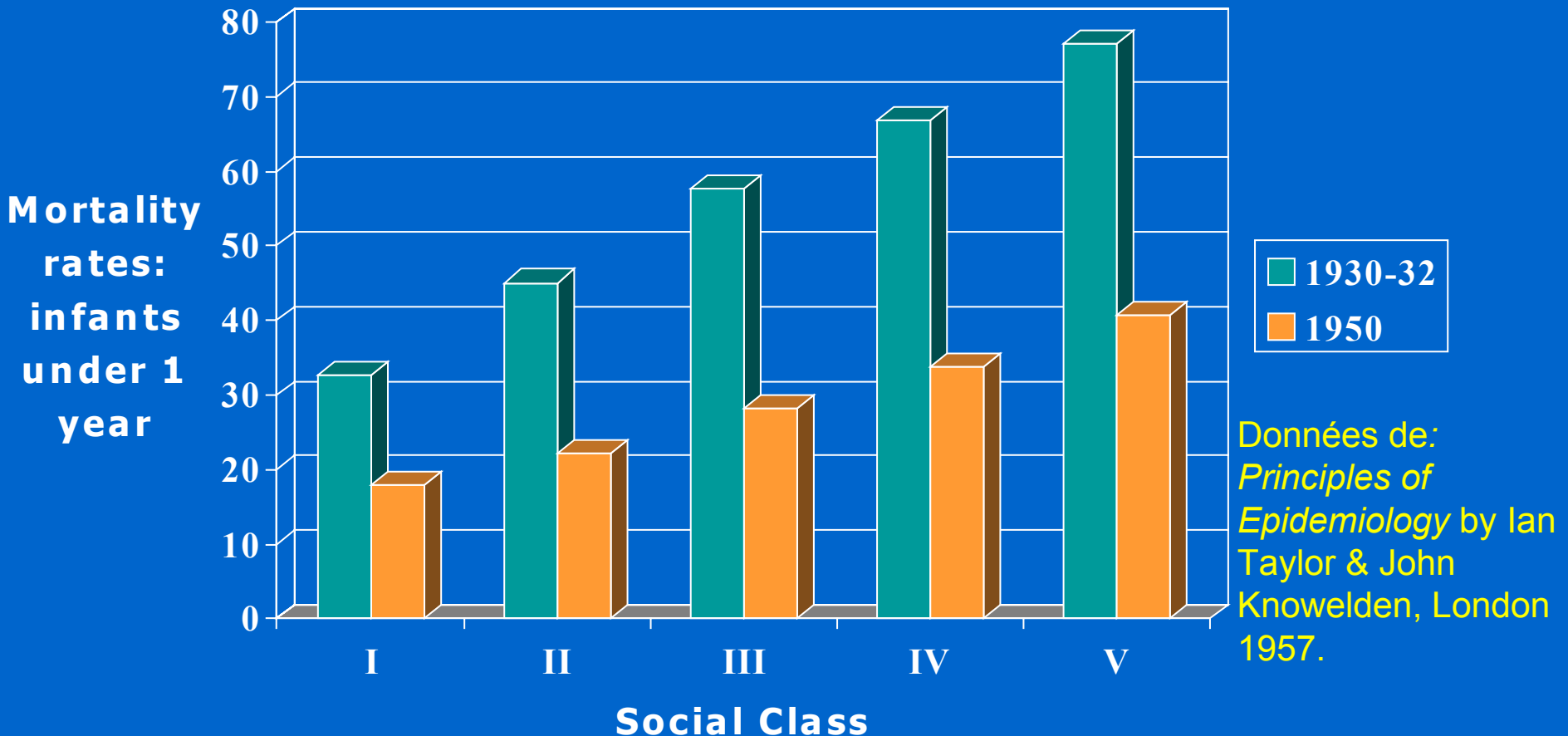


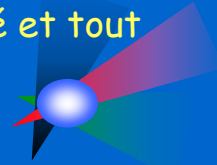
Data de: *Report on the Sanitary Condition of the Labouring Population of Great Britain*; Edwin Chadwick, Londres, 1842.



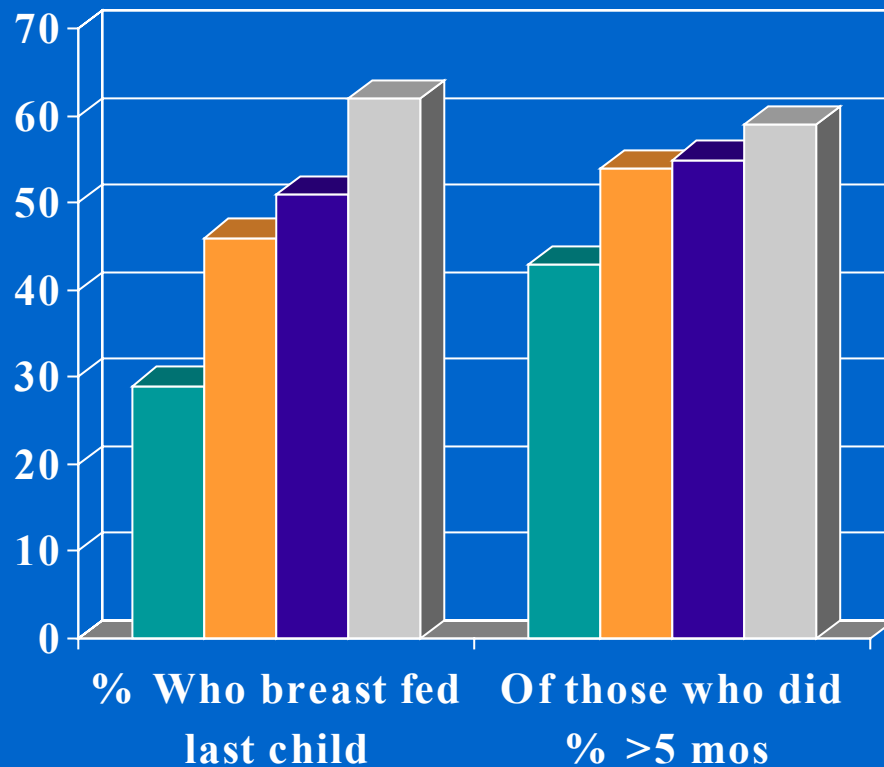
# La mortalité des nouveaux nés et le statut social

## Angleterre et le pays de Galles



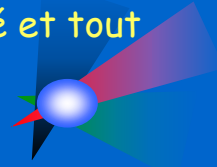


# Allaitement des enfants et niveau d'éducation

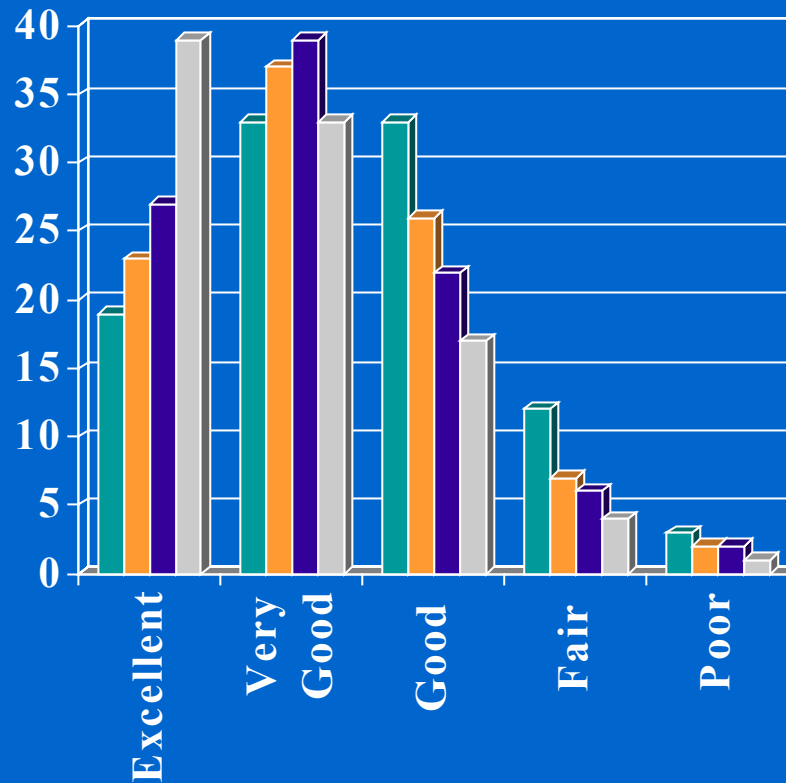


Grade School  
High School  
Some Post Secondary  
University Graduate

Données de: *Report on the Health of Canadians*  
Sept 1996



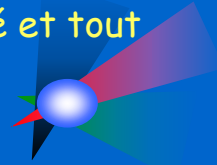
# État de santé auto-évalué



État de santé  
auto-évalué  
par niveau d'éducation



Données de : *Report  
on the Health of Canadians*  
septembre 1996

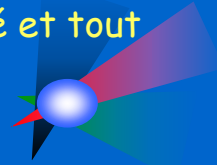


## Les conclusions de Thomas McKeown

Par ordre d'importance, les principaux facteurs d'amélioration de la santé en Angleterre et au pays de Galles ont été l'émergence de familles moins nombreuses (changement de comportement), l'accroissement des denrées alimentaires, un milieu physique relativement plus sain (influence du milieu), et des mesures préventives et thérapeutiques.

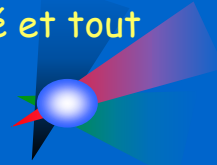
- *Nouvelle Perspective de la santé des canadiens, page 13*





## Le Canada suit deux voies après McKeown

- Promotion de la santé
  - ajoutant à la gamme des influences complexes
  - développant des interventions pour améliorer la santé
- Les recherches sur les inégalités en santé
  - les recherches épidémiologiques sur les variables socio-economiques et la santé
  - concentration sur les influences les plus importantes sur la santé



# La “voie” de promotion de la santé: *Nouvelle perspective de la santé des canadiens* : La conception globale de la santé

## Environnement

représente l'ensemble des facteurs extérieurs au corps humains qui ont une incidence sur la santé et qui échappent en tout ou en partie à la maîtrise de chacun. (incluant le milieu social)

## Habitudes de vie

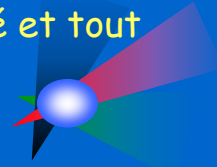
représente l'ensemble des décisions que prennent les individus et qui ont des répercussions sur leur propre santé.

## Biologie humaine

englobe tous les aspects de la santé, à la fois physique et mentale, qui ont leur origine à l'intérieur de l'organisme et qui dépendent de la structure biologique de l'homme et de la constitution organique de l'individu

## Organisation des soins de santé

comprend non seulement la quantité, la qualité, l'agencement et la nature des soins, mais aussi les rapports entre la population et les ressources engagées dans la distribution des soins de santé..

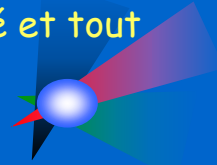


# La “voie” de promotion de la santé:

## Les déterminants de la santé

Source: *Towards a Common Understanding: Clarifying the Core Concepts of Population Health; A Discussion Paper; The Conceptual Framework Subgroup on Population Health; Health Canada, December 1996*

- Revenu et statut social
- Réseau du support social
- Éducation
- Conditions de travail/emploi
- Environnement social
- Environnement physique
- Habitudes de vie
- Développement sain de l'enfant
- Biologie humaine
- Services de santé
- Sexe
- Culture



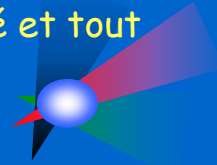
# La “voie” des inégalités en santé

## Mesures d'état de santé

- mortalité des adultes
- mortalité des nouveaux-nés
- morbidité avec diagnostic médical
- état de santé auto diagnostiqué

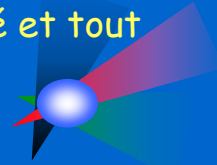
## Mesures de statut socio-économique

- classe sociale
- statut économique
- revenu
- éducation
- logement
- et des recherches plus approfondies de ces sujets



# Le rapport Black

- Angleterre en 1980
- A démontré une corrélation entre la santé et la classe sociale en Angleterre.
- A commencé le débat sur ces sujets en Angleterre.
- On a publié seulement 250 copies en 1980 et maintenant le rapport demeure un bestseller



# Le chemin des inégalités en santé

## Les recherches plus approfondies de ces sujets

### - Le contrôle sur le travail

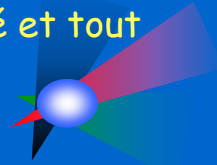
- Les résultats des études sur les fonctionnaires britanniques démontrent qu'un manque de contrôle sur le travail est l'influence la plus forte sur la maladie cardiaque.

- "Contribution of job control and other risk factors to social variations in coronary heart disease incidence" M G Marmot et al; *The Lancet* July 26, 1997 p235-239

### - Supports sociaux

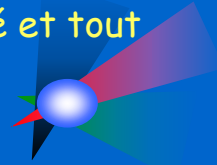
- Les recherches sur les hommes finlandais suggèrent que le désespoir est étroitement lié au commencement d'athérosclérose

- "Hopelessness and Risk of Mortality and Incidence of Myocardial Infarction and Cancer"; Susan A Everson et al. *Psychosomatic Medicine* 58:113-121 (1996)



# Quelques problèmes pratiques

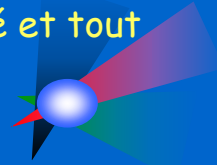
- Les réponses au rapport Black
- Les déterminants de la santé ne sont pas des causes: que sont ils?
- Que faut il égaliser?
- Le ministère de la santé a des problèmes de juridiction



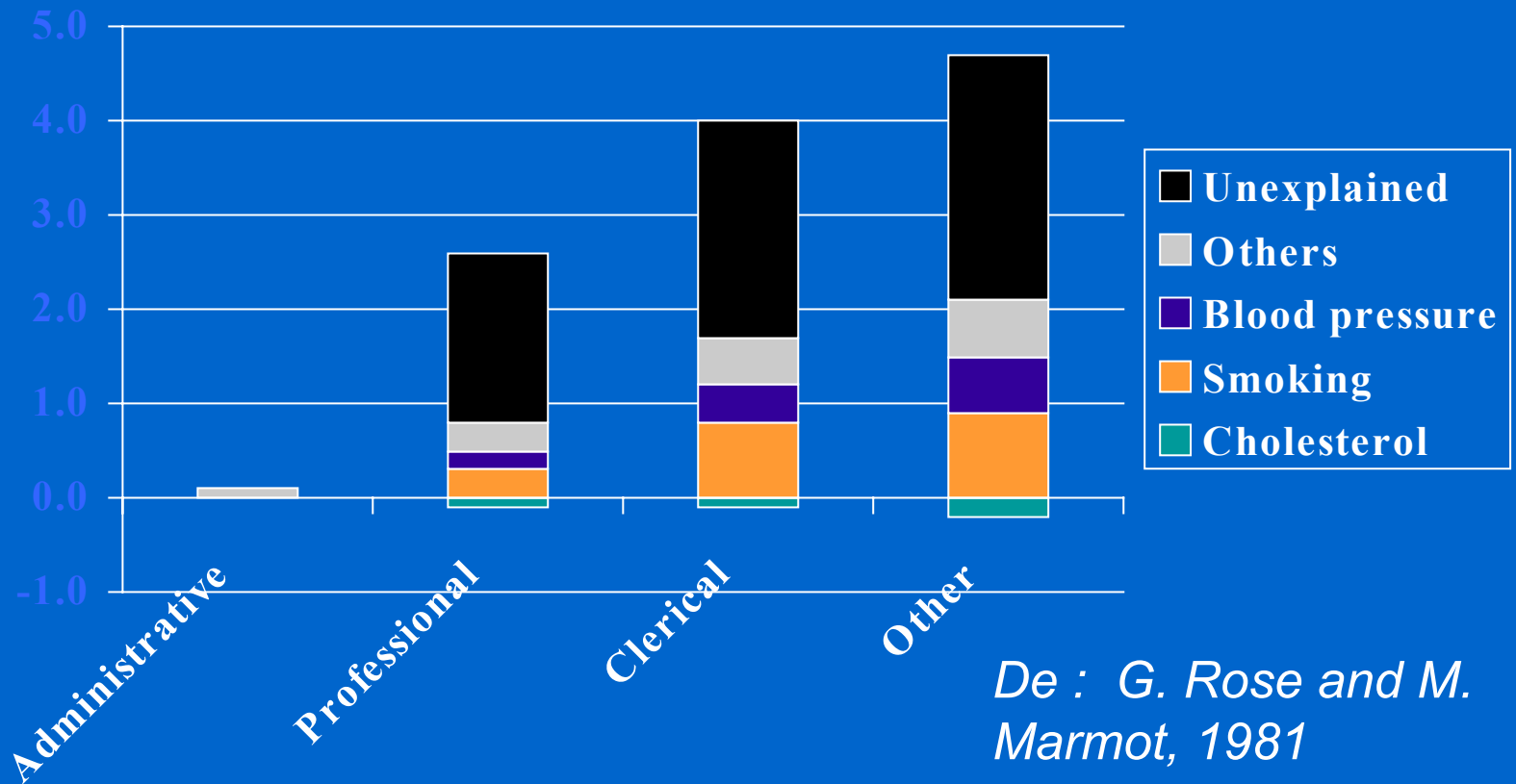
## Les corrélations ne sont pas équivalentes à des causes

- A chaque niveau de la société on trouve des gens malades et des gens en bonne santé.
- Marie qui est pauvre et fume beaucoup, peut rester en bonne santé
- Jacques qui est riche et ne fume pas peut mourir d'un cancer de poumons
- Bien qu'on connaisse plusieurs des risques, la plupart restent inconnus
- La malchance reste comme explication importante; tout le monde est à risque d'une maladie sérieuse.

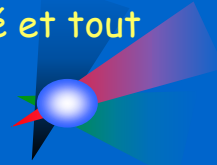




# Risque de mort à cause de maladie cardiaque



De : G. Rose and M. Marmot, 1981



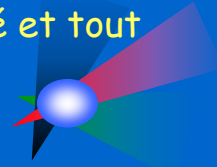
# Deux réponses politiques

## La Gauche

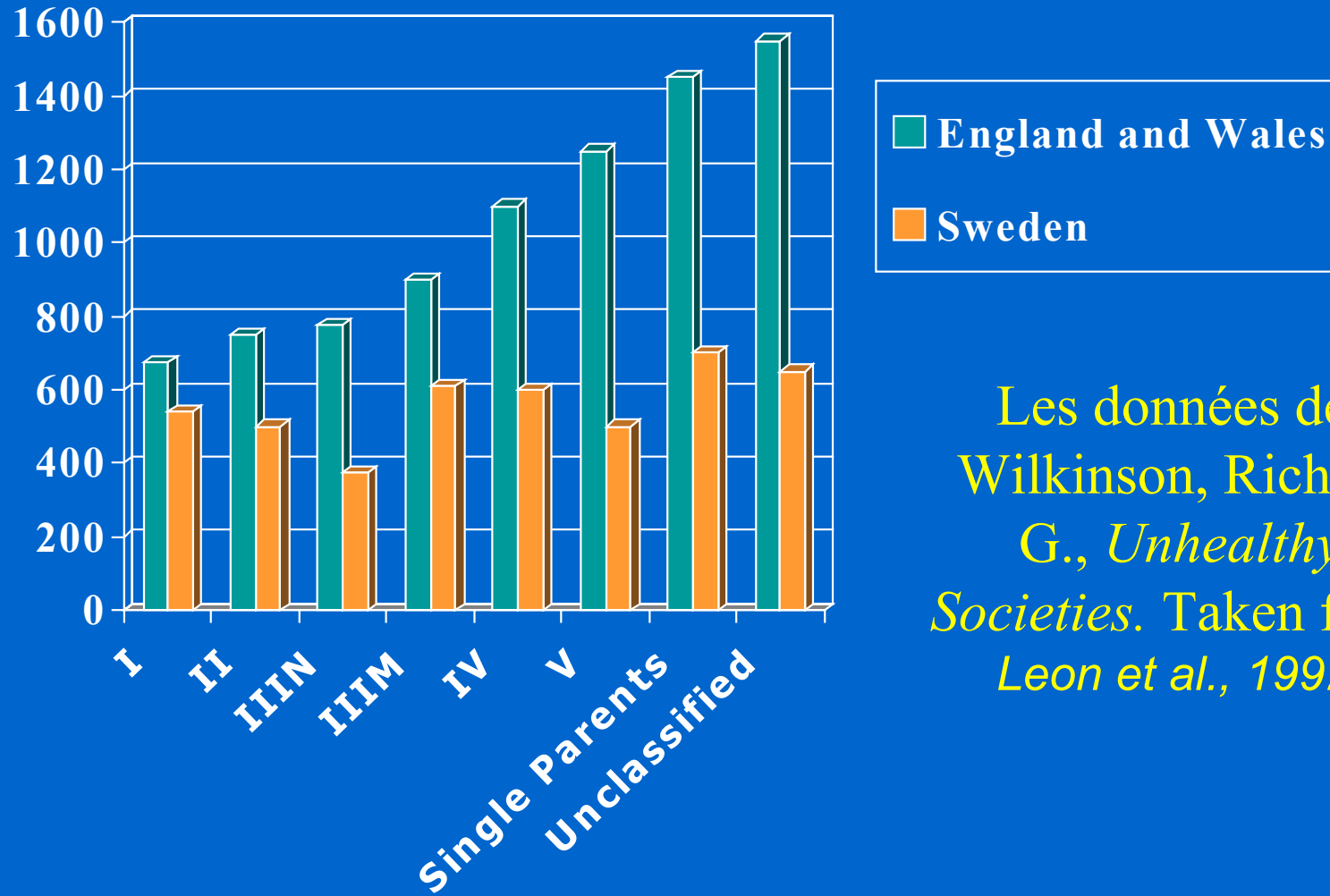
- Concentration sur le milieu social
- Diminuer les inégalités en richesse est la meilleure façon d'améliorer la santé globale
- Nous devons égaliser la richesse, en se concentrant sur les plus démunis et suivre leur progrès

## La Droite

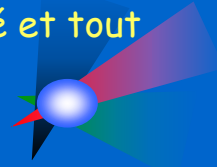
- Concentration sur l'individu
- Améliorer la richesse globale est la meilleure façon d'améliorer la santé globale
- Nous devons seulement créer la richesse globale et ajouter un filet de protection pour les plus pauvres.



## Réponse de la gauche: La mortalité des nouveaux nés et le statut social



Les données de:  
Wilkinson, Richard  
G., *Unhealthy  
Societies*. Taken from  
Leon et al., 1992.

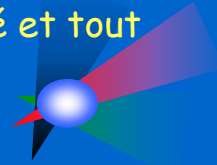


# Réponse de la droite: La mortalité des nouveaux nés et le statut social

## Angleterre et le pays de Galles

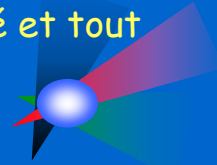


Données de:  
*Principles of  
Epidemiology* by Ian  
Taylor & John  
Knowelden, London  
1957.



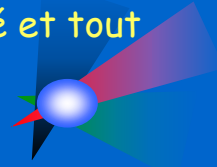
# Que veut on égaliser?

- Bien qu'on veuille réduire les inégalités en santé, comment peut on le faire?
- *Tackling Inequalities in Health, King's Fund* :
  - 1 Renforcer les individus
  - 2 Renforcer les communautés
  - 3 Améliorer l'accès au services et ressources essentiels
  - 4 Le changement fondamental économique et culturel
- Le prochain paragraphe:
  - "Bien qu'on ait eu du succès à renforcer les individus et à renforcer les communautés, ces efforts n'ont eu qu'un effet minimal sur les inégalités en santé. Les avances proviennent plutôt des améliorations des conditions de vie et du travail."



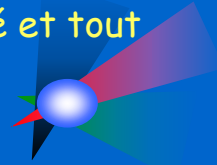
# Les dilemmes du ministère de la santé

- Les contributions les plus importantes à la santé ne sont pas les services de santé:
  - le logement
  - le contrôle sur le travail
  - l'éducation
- Le ministère de la santé n'a pas d'autorité sur ces domaines hors de la santé
- Un risque d'être vu comme "impérialiste de la santé"



# Pourquoi Aristote?

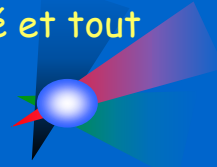
- Aristote peut nous donner une nouvelle compréhension au sujet de
  - la nature du bien-être
  - les gradients sociaux
  - les déterminants de la santé
  - la relation entre les individus et leur milieu social
- Un grand nombre de ses idées peuvent s'appliquer aux enjeux actuels en santé



# Aristote explique la nature des choses

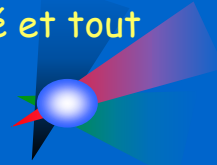
- L'être humain naturellement essaie de comprendre le monde
  - Et heureusement le monde est compréhensible
- Les humains sont des êtres sociaux
  - Ils existent dans un contexte social
  - Leur nature est de réaliser leur fin sociale
  - La réalisation sociale est de devenir un bon citoyen
  - Les bons citoyens se comportent bien dans leur milieu social





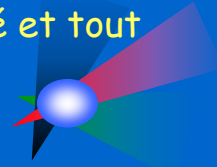
# Le bien et le bien-être comme cause finale

- Le bien n'est pas exclusivement moral dans le sens judéo-chrétien.
- Être bon est de réaliser sa nature ou sa fonction
- Le bon musicien joue bien.
- La bonne vache donne du bon lait.
- Un bon être humain vit bien
  - a le bien-être
  - se comporte bien
  - pense bien
  - est heureux



# Niveaux sociaux selon Aristote

- Citoyens
  - ont le droit d'être propriétaires, d'être éduqués en politique, et de gouverner
- Artisans
  - ont le droit d'être propriétaires, mais ne peuvent pas gouverner. entraînés seulement dans leur métier
- Etrangers
  - ont plus d'éducation que les artisans mais moins de droits civils
- Femmes
  - ont moins d'éducation, et moins de droits civils
- Esclaves
  - appartiennent à leurs propriétaires, ont peu de biens externes

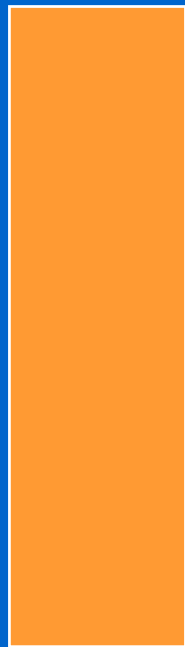


# Niveaux de capacité d'une bonne vie

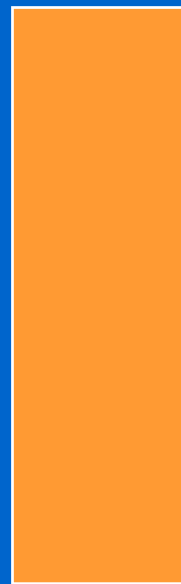
Les  
citoyens



Les  
artisans



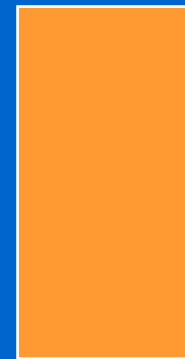
Les  
étrangers

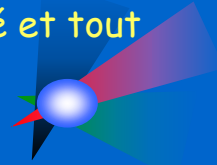


Les  
femmes



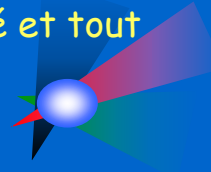
Les  
esclaves





# Exemples de trois sortes de biens

Les biens du corps	Les biens de l'âme	Les biens externes
La santé	L'humour	L'éducation
La puissance	L'intelligence	Le statut social
La beauté	L'aptitude rationnelle	La richesse
L'endurance	Le désir	Les droits civils



# Allocation des biens

Les citoyens

Les artisans

Les étrangers

Les femmes

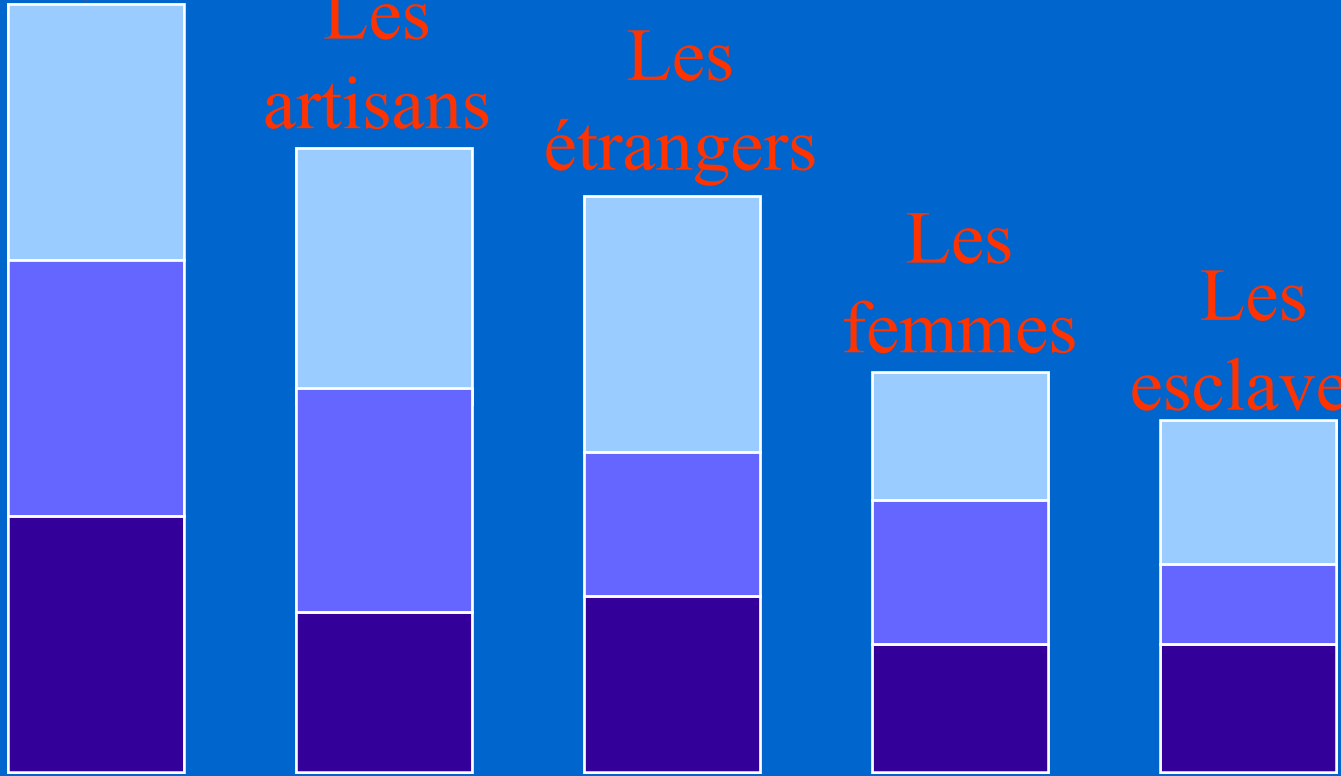
Les esclaves

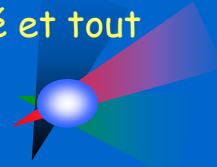
Les biens du corps

Les biens de l'âme

Les biens externes

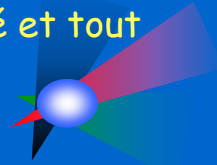
Les biens du corps  
Les biens de l'âme  
Les biens externes





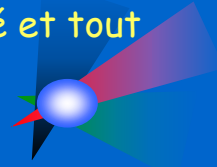
# Encore au sujet des biens

- Les biens sont des ressources ou des moyens d'arriver à ses fins.
  - L'exercice est un moyen d'arriver à la forme physique
  - La forme physique est un moyen d'arriver au courage
  - Le courage est un moyen d'arriver au bonheur
- Il ya aussi une hiérarchie des biens et des fins
  - Le bonheur est un but plus élevé que le courage
  - Le courage et les autres vertues sont plus élevés que les attributs comme la forme physique
  - Les attributs comme la forme physique sont plus élevés que les activités individuelles comme l'exercice



# Eudaemonia: Le but ultime

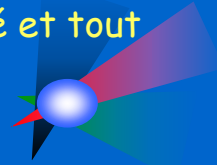
- La réalisation des but de l'homme
- Le but ultime d'une bonne vie
- La traduction:
  - "le bien-être"
  - "La bonne vie"
  - "être une personne vertueuse"
  - "l'excellence"
  - "le bonheur"



# Les individus et la bonne vie

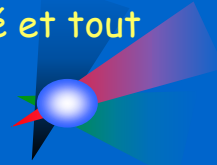
- Un citoyen ne vit pas nécessairement bien
  - il peut mal utiliser ses ressources
  - il peut ne pas bien se comporter
  - il peut avoir de la malchance
- Un esclave peut se réaliser
  - il peut bien utiliser ses propres ressources
  - il peut vivre bien dans son milieu
  - il peut avoir de la chance





# Deux façons de bien vivre et la chance

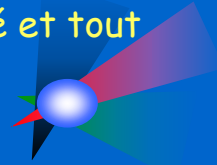
- La participation sociale et l'action
  - l'importance de l'engagement civique
  - l'importance de l'amitié
- La contemplation et la compréhension
  - le rôle spécial de l'observateur selon Aristote
- Sans malchance
  - l'homme très bien qui est torturé n'a pas une bonne vie



## Concepts en matière de santé : boîtes et flèches

- Boîtes : la personne et l'organisme
  - P. ex. la science médicale clinique
- Boîtes : l'environnement, surtout l'environnement social
  - P. ex. les inégalités en matière de santé et McKeown
- Flèches: résultat de l'interaction entre la personne et son contexte social
  - P. ex. Talcott Parsons, Aaron Antonovsky.





# Contribution à la santé

Environnement social

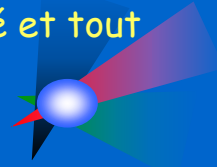
Environnement construit

Individu

Interactions complexes

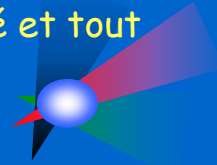
Environnement naturel





# Un schema pour comprendre la santé





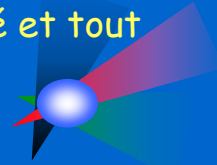
# Le courage comme exemple

La lâcheté

Le courage

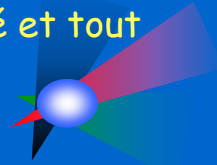
L'imprudence

Le courage est le juste milieu entre  
la lâcheté et l'imprudence



# Les biens du courage

Les biens du corps	Les biens de l'âme	Les biens externes
La santé	L'estimation des risques	L'entraînement militaire
La puissance	L'intelligence	Le droit d'avoir des armes
La flexibilité	L'aptitude rationnelle	Les armes
L'endurance	La motivation à l'action	Le statut social



# Le courage selon Aristote

Citoyens

La lâcheté

Le courage

L'imprudence

Artisans

La lâcheté

Le courage

L'imprudence

Etrangers

La lâcheté

Le courage

L'imprudence

Femmes

La lâcheté

Le courage

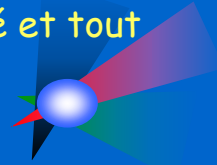
L'imprudence

Esclaves

La lâcheté

Le courage

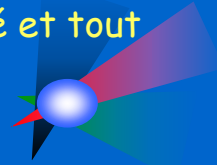
L'imprudence



# Nos idées de la santé et la bonne vie selon Aristote

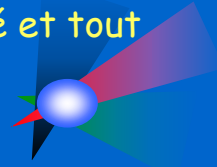
- Les biens d'Aristote et la définition OMS de la santé
- Ils nous aident à considérer les déterminants
  - les biens et les déterminants ne sont pas des causes
  - ils sont plutôt comme des ressources
  - on peut les utiliser ou non
  - ils peuvent être nécessaires ou utiles
- Aristote n'est pas un "impérialiste de la santé"
  - être en santé mène au bien-être
  - la santé est une composante d'une bonne vie
- Aristote explore comment les individus arrivent au bien-être
  - La participation sociale et l'action
  - La contemplation et la compréhension
  - Sans malchance
- Trois composantes du bien-être s'appliquent à la santé
  - l'individu, le milieu social et la relation entre les deux





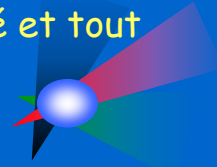
# Les opinions modernes sur la santé

- L'individu et son corps
  - par exemple la science médicale
- L'environnement, surtout le milieu social
  - par exemple les idées de McKeown
- Les relations entre l'individu et son contexte social
  - par exemple Talcot Parsons et Aaron Antonovsky



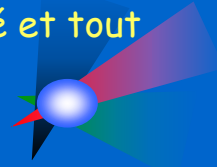
Notre conclusion: une hypothèse expérimentale

La contribution la plus importante à la santé est une relation robuste entre l'individu et son contexte social



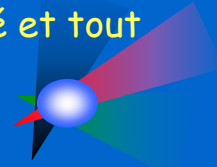
# Des Leçons

- On peut améliorer la santé d'une population en se concentrant sur l'individu.
- On peut améliorer la santé en se concentrant sur l'environnement social et physique.
- Selon notre hypothèse les meilleures politiques réussissent par l'amélioration des relations entre les individus et leur environnement.
- Quelques exemples des analyses politiques suivent



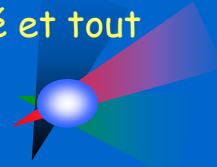
# Les résultats de Marmot

- Les résultats de Marmot sur les relations entre la maladie cardiaque et le contrôle sur le travail.
  - Apparaissent d'abord d'être une question environnementale.
  - Mais il faut inclure comment l'individu interagit avec son environnement de travail.



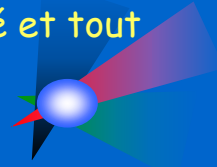
# Les résultats d'Everson

- Les résultats d'Everson sur le désespoir et l'athérosclérose en Finlande
  - Apparaissent d'abord d'être au sujet des sentiments individuels
  - Mais le désespoir inclut aussi les opinions sur le futur et est mieux compris comme relation entre l'individu et son milieu.



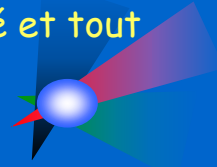
# “Le marketing social” et le tabagisme

- La persuasion réussit à l’occasion
  - Il semble que ça dépend de l’individu
  - Mais on peut mieux le comprendre si on considère le désir des individus de maintenir leur relation avec leur milieu social
    - Pour quelques uns leur milieu social les force à arrêter de fumer
- La persuasion ne réussit pas pour les autres
  - Ils sont isolés et ont une mauvaise relation avec leur milieu
  - Leur milieu social tolère et même encourage le tabagisme



## Une hypothèse: le rôle du système des soins de santé

- Aux États-Unis on ne parle pas de ces sujets. Un système universel est la première étape à cette discussion.
- Le système de santé fonctionne comme assurance. Il donne un sens de sécurité: il sera là si on a des besoins urgents.
- Ce sens de sécurité améliore les relations avec le milieu social
- Et améliore la santé



# L'application politique

- On a beaucoup à faire pour vérifier notre hypothèse
- Nous devons faire des recherches sur les implications
  - sur les groupes particuliers
  - sur les relations fédérales-provinciales
  - sur les débats politiques